



## TIP

# Hoe bereid je een 1-Minute-Pitch voor?

---

**Een 1-Minute-Pitch is een stevige oefening op je eigen snelle schakelen en je creatieve denken. We doen dat regelmatig bij Dé Nederlandse Debatclub in Amsterdam.**

Het principe is eenvoudig. Je staat voor de zaal, je krijgt een stellingname of een vraag aangereikt – *op het grote scherm* – en meteen, nadat de stellingname of vraag in beeld is verschenen, praat je 1 minuut met VOLLE OVERTUIGING én STRUCTUUR over hetgeen je is voorgelegd.

*Juist ja. Zonder voorbereiding.* Dus dan rijst de vraag... Kun je een dergelijke 1-Minute-Pitch dan toch voorbereiden?

---

Jazeker! Een 1-Minute-Pitch kun je wel degelijk voorbereiden. In dit document noemen we een aantal zaken waar je beslist op 'moet' letten als je een 1-Minute-Pitch succesvol wilt afsluiten...

### CONCENTREER!

Misschien een open deur? Maar het is van het allergrootste belang dat je echt even de focus hebt op wat komen gaat, als je voor die zaal staat. De opdracht is immers om de zaal van jouw visie op de (voor jou nog onbekende) stelling te overtuigen. Nonchalant zijn is een killer. **Kortom:** heb de focus als je er staat. Vergelijk het met de start van de 100 meter op de Olympische Spelen: het is zó voorbij maar op het moment dat het spelletje gespeeld wordt, ben je in trance... Kruip IN je verhaal!

### CONCRETISEER!

Op het moment dat de stelling verschijnt, dan moet je gaan spreken én gaan denken. Maar je brein heeft zeker een paar seconden nodig om positie te bepalen en daarom adviseren we je om de stelling – *ter verduidelijking voor het publiek én voor jezelf* – simpelweg even te herhalen. **Lees de stelling langzaam voor.** Op het moment dat je leest – *zo zul je merken* – ben je aan het brainstormen met jezelf over wat je gaat zeggen. **Pak één of twee woorden uit de stelling** en verklaar deze aan het publiek. Concretiseer! Ter verduidelijking. Zo bepaal je welke richting je op gaat.

### WEES OVERDUIDELIJK: BEN JE VOOR OF TEGEN?

Wat de stelling ook is: nadat je hebt geconcretiseerd, kun je een mening vormen. Spreek deze mening ook

---

### OEFENING BAART KUNST. BLIJF DE PITCH OEFENEN. METERS MAKEN. METERS MAKEN!



duidelijk uit. Laat de toehoorders helder weten of je VOOR of TEGEN bent. Door dit specifiek uit te spreken, zul je merken dat je echt vanzelf bij je eerste argument komt.

### LABEL MEERDERE ARGUMENTEN

Als je 'lef' hebt (en daardoor je 1-Minute-Pitch op een hoger niveau wilt brengen), dan kun je i.p.v. één argument **twee argumenten** aanvoeren om duidelijk te maken waarom je voor of tegen bent. **Maar, label deze argumenten.** Benoem ze van te voren en werk ze uit. Laat de toehoorders horen welke structuur je aanhoudt. Dit vergroot je overtuigingskracht.

### SLOT....

Natuurlijk hoeven we je niet te vertellen dat je de klok in de gaten moet houden. 1 minuut is immers 1 minuut. Zorg er daarom goed voor dat je **de laatste 10 seconden** gebruikt voor een hele duidelijke afsluiting. Herhaal dus andermaal of je VOOR of TEGEN bent (dat moet op z'n minst blijven hangen bij de toehoorders) en als het even kan... doe dit in een mooie slotzin!

Door regelmatig een 1-Minute-Pitch te oefenen en jezelf enigszins 'te pijnigen' met moeilijke stellingen, zul je merken dat je op een gegeven moment in échte situaties sneller leert schakelen, scherper wordt en alerter reageert!